

Tanz

& SPORT & REHA
in der CITY

PROGRAMM
2018

**Tanz-Gymnastik für die,
die sich gern mit Musik bewegen**

DISCO - Hits für Kids

Gesunder Rücken

Frauentanz 40 Plus

Pilates, Yoga und Ballett

Wir verbinden Tanz mit Aerobic. Volkstänze mit
klassischem Tanz und vieles mehr.

Alles bei uns zu finden.> TANZ & SPORT & REHA in der CITY
Fridtjof-Nansen-Str. 4, in Traunreut
Nähere Infos unter Kontakt: 08629 / 9859726 oder
Handy: 01520 / 2807628 | E-mail: olga.reihn@web.de

**JETZT
anmelden**

Programm 2018

nähere Infos oder Anmeldungen unter Kontakt:

08629 / 9859726 oder Handy: 01520 / 2807628

E-Mail: olga.reihn@web.de

**JETZT
anmelden**

Montag:

- 08:30 - 09:30h | Tanz-Gymnastik
17:30 - 18:30h | gesunder Rücken
18:30 - 19:30h | Frauentanz 40+

Dienstag:

- 09:30 - 10:30h | Pilates (Bauch, Beine + Po)

Mittwoch:

- 17:30 - 18:30h | Disco-Hits für Kids
18:30 - 19:30h | Pilates & Yoga

Donnerstag:

- 15:30 - 16:30h | Tanz-Gymnastik

Freitag:

- 15:30 - 16:30h | Pilates (Mama + Kind)
17:30 - 18:30h | Ballett (Erwachsene)

TANZ & SPORT & REHA in der CITY

Fridtjof-Nansen-Str. 4, in Traunreut